RIFLETTIAMO IN MUSICA: I APPUNTAMENTO 18.3.20

**Vasco Rossi, CAMBIA-MENTI**

Il brano di Vasco Rossi, Registrato a Los Angeles e pubblicato in digitale il 15 ottobre 2013, È una marcetta blues-pop-rock. Si tratta di una canzone ironica e allo stesso tempo feroce, In perfetto stile vaschiano, asciutto e ricco di spunti per riflettere. Nel testo emerge la tensione tra la voglia di rinnovarsi e la consapevolezza di essere sempre se stessi.

Cambiare macchina è molto facile

cambiare donna un po’ più difficile

cambiare vita è quasi impossibile

cambiare tutte le abitudini

eliminare le meno utili

e cambiare direzione

cambiare marca di sigarette

o cercare perfino di smettere

non è poi così difficile

è tenere a freno le "passioni"

non "farci prendere"

dalle emozioni

e "non indurci in tentazioni"

cambiare logica è molto facile

cambiare idea

già un po’ più difficile

cambiare fede è quasi impossibile

cambiare tutte le ragioni

che ci hanno fatto fare gli errori

non sarebbe neanche naturale

cambiare opinione non è difficile

Cambiare partito è molto facile

cambiare il mondo

è quasi impossibile

si può cambiare solo se stessi

sembra poco ma se ci riuscissi

faresti la rivoluzione

vivere bene o cercare di vivere

fare il meno male possibile

e non essere il migliore

non avere paura di perdere

e pensare che sarà difficile

cavarsela da questa situazione

**«Cambiare il mondo è quasi impossibile si può cambiare solo se stessi sembra poco ma se ci riuscissi faresti la rivoluzione»:** i veri e grandi cambiamenti avvengono nel cuore dell’uomo. Si hanno un mondo e una società più giusti solo se ognuno si impegna a cambiare se stesso in meglio. Alcuni grandi autori concordano su questa verità, come per esempio Albert Camus (Taccuini, 1935/59): *“Perché un pensiero cambi il mondo, prima bisogna che cambi la vita di colui che lo esprime. Che si cambi in esempio”.* Così anche il grande scrittore Lev Tolstoj dice con forza: *“Tutti pensano a cambiare il mondo, ma nessuno pensa a cambiare se stesso”.* Si parte quindi da se stessi! Accettare se stessi diventa il presupposto fondamentale per cambiare e migliorarsi.

Un passo importante è accettare i propri errori, imparando da essi per fare meglio in futuro. Ma cosa bisogna cambiare? Ancora Tolstoj sostiene che la vera lotta da compiere è quella contro il male che è in noi.

È la nostra stessa conversione che dobbiamo cercare per prima, perché essa è già, per se stessa, un mezzo per sconfiggere il male esterno. Quindi *cambiare “dentro” per cambiare ciò che è fuori di noi.* La conversione è un impegno spirituale continuo che mantiene sempre viva la tensione tra essere e cambiare. Nella Bibbia la conversione è “metànoia” (letteralmente “cambiare mente, atteggiamento”) ed è un tema ricorrente, soprattutto nella letteratura profetica. Nella Scrittura il termine “shuv” è usato per esprimere un cambiamento di direzione che è sempre il ritorno a Dio, un movimento che abbandona una situazione negativa. E i profeti hanno sempre predicato di ritornare al Signore.

La conversione è un cambiamento profondo che coinvolge tutta la persona e non solo e semplicemente il pensiero intellettuale: è cambiamento della mente, dello spirito, del cuore e del nostro operare.

**«Cambiare... è tenere a freno le “passioni” non “farci prendere” dalle emozioni e “non indurci in tentazioni”»:** queste parole, scritte con un sottile senso di ironia, sono invece importanti per il cammino di cambiamento che è la conversione. In questo cammino dobbiamo infatti scoprire che a volte siamo prigionieri di idoli, beni terreni, passioni… è proprio dalla coscienza del male, infatti, che nasce il cammino di conversione.

Questo cammino, ci porta a rifiutare il male per scegliere il bene, ci permette di essere persone sempre più autentiche, di costruire relazioni fraterne nuove e una società nuova.

*Dobbiamo, prima di tutto, essere noi il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo!*

    **Per riflettere**

*\*  Il mondo è pieno di tante contraddizioni e negatività:*

*secondo te, si può cambiarlo?*

*\*  Che cosa significa “cambiare”?*

*\*  Cosa puoi fare tu per cambiare il mondo?*

*\*  Che cos’è per te la conversione?*

*\*  Senti il bisogno di convertirti?*

***Per ascoltare il bravo vai su You Tube*** <https://www.youtube.com/watch?v=CUME8nJmR3c>

***BUON ASCOLTO!!!***