



## Progetto: Itaca - Prevenzione delle malattie mentali

**Responsabile del progetto:** Paolo Impedovo

**Gruppo progetto:** Commissione Promuovere salute: Dibisceglia, Elli, Vaccari

**Finalità/Obiettivi:** Rivolto alle classi terze:

### FINALITDEL PROGETTO

Combattere la disinformazione e informare in modo scientifico sui disturbi psichiatrici il mondo della scuola: alunni e insegnanti

Informare per prevenire: richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui sintomi con cui il disagio psichico si manifesta e sui modi per chiedere e ricevere aiuto

Informare per sensibilizzare: rimuovere lo stigma e cambiare l'atteggiamento dei giovani nei confronti della malattia mentale

### SI PARLA DI

Disturbi d'ansia

Disturbi dell'umore

Disturbi del comportamento alimentare

Disturbi di personalità

Disturbi psicotici

### Descrizione attività: MODALITDI INTERVENTO RIVOLTE AGLI STUDENTI

Primo incontro tra psichiatra e studenti: proiezione di slides e filmati sui principali disturbi mentali e sul percorso di cura, con il commento dello psichiatra

Secondo incontro tra psichiatra e studenti con la presenza di un testimone, che racconta il suo percorso di malattia e la sua guarigione

La realizzazione del progetto ha la consulenza e la collaborazione dei seguenti dipartimenti di Salute Mentale di Milano: Ospedale Fatebenefratelli Oftalmico, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Ospedale Luigi Sacco, Ospedale San Carlo, Ospedale San Paolo, Ospedale San Raffaele Ville Turro, Ospedale Maggiore Policlinico.

**Esperto esterno:** Volontari e medici dell'associazione Itaca in collaborazione con i seguenti dipartimenti di Salute Mentale di Milano: Ospedale Fatebenefratelli Oftalmico, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Ospedale Luigi Sacco, Ospedale San Carlo, Ospedale San Paolo, Ospedale San Raffaele Ville Turro, Ospedale Maggiore Policlinico.

**Materiali:** Postazioni multimediali, fotocopie

**Ore docenti - commissione:** 10 - dal contributo volontario

**Ore supporto tecnico:** 6 - dal contributo volontario

**Supporto amministrativo (individuazione esperti esterni, procedure amministrative) ore:** 1 - dal contributo volontario

**Periodo di attuazione:** orario curricolare

**Spazi:** Auditorium Donati 5

Aula

Info1

Rev	Data	Redazione	Verifica	Approvazione
02	07/10/2013	Commissione Qualità	RQ	DS



LICEO SCIENTIFICO  
ELIO VITTORINI

MODULO PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

MOD 07 03 2

Palestre

**Modalità di monitoraggio:** Monitoraggio interno mediante questionario

**Area di destinazione:** P93

Progetti salute

**Numero di studenti potenzialmente coinvolti:** Tutti gli studenti delle classi terze

**Firma del responsabile:** \_\_\_\_\_

Rev	Data	Redazione	Verifica	Approvazione
02	07/10/2013	Commissione Qualità	RQ	DS